

L'ECHINACEE POURPRE

L'adorable échinacée,

L'affable marguerite pourpre

Aux reflets chatoyants !

Ange miséricordieux qui soigne,

Avec une délicatesse transparente,

Les cicatrices de mon cœur fatigué

En y déversant,

Sa tête d'or liquide,

Toute la lumière

De l'été !

Ô sentiers qui n'atteignent jamais la maison !

Ô vie gurrière qui as fait de moi

Un labyrinthe de pourpre silence !

Athanase Vantchev de Thracy

Paris, août 2010

Glose :

Echinacée pourpre – *Echinacea purpurea* ou *Rudbeckia purpurea*– (n.f.) : plante vivace de 100 à 150 cm de hauteur de la famille des

Astéracées

originaires d'Amérique du Nord. Ses feuilles sont caduques

, lancéolées, vert sombre, rugueuses. Les fleurs de l'échinacée sont blanches ou rose.

L'échinacée pourpre

a le cœur pourpre et les pétales roses.

Fruits : akène tétragone. Floraison : été et automne.

Ce sont surtout ses racines qui sont intéressantes, on peut l'utiliser sous forme d'huile essentielle. Grâce à ses vertus antivirales, antibactériennes et antifongiques, l'échinacée est un excellent stimulant du système immunitaire (voix respiratoires).

Ses propriétés antiallergiques et anti-inflammatoires aident l'épiderme à cicatriser.