

LES MILLEPERTUIS

Les millepertuis d'or,

Bourgeons de mots amènes,

Par-delà le ruisseau inquiet –

Je deviens de plus en plus serein.

Pourtant, Noriko, je sais,

Il n'y a pas d'île où peuvent accoster

Les bateaux du chagrin.

Athanase Vantchev de Thracy

Paris, août 2010

Glose :

Millepertuis (n.m) : le nom de millepertuis signifie *mille trous*. Il est dû à l'espèce commune européenne *Hypericum perforatum* qui possède de petites glandes translucides. En observant les feuilles par transparence, ces glandes donnent l'impression d'une multitude de minuscules perforations. Le genre *Hypericum* est composé d'environ 400 espèces réparties dans le monde entier, sauf dans les déserts et les régions arctiques. Sous les tropiques, on ne rencontre cependant des millepertuis qu'en montagne. Les **millepertuis** sont le plus souvent des plantes herbacées, annuelles ou vivaces. Ce sont aussi parfois des arbustes ou même des petits arbres (*Hypericum lanceolatum*) pouvant atteindre une dizaine de mètres de hauteur.

Les feuilles sont simples, opposées, de forme ovale à lancéolée. Les fleurs, d'un jaune plus ou moins vif, possèdent cinq pétales (rarement quatre) et de nombreuses étamines. Les fruits sont généralement des capsules sèches qui éclatent à maturité en libérant un grand nombre de très petites graines, mais il existe des espèces à fruits charnus (*Hypericum androsaemum*).

Les extraits et préparations phytothérapeutiques connus et commercialisés sous le nom de « millepartuis », utilisés dans le traitement de *dépression légères à modérées* et de troubles de l'humeur, sont également tirés exclusivement de l'espèce *Hypericum perforatum*. Quelques autres représentants du genre *Hypericum* peuvent localement être employés dans le domaine de la santé mais la plupart des espèces de millepertuis ne connaissent aucun usage médical.